



HOTEL  
BALNEARIO **ALHAMA**  
**DE ARAGÓN**



# CARTA DE TRATAMIENTOS

## BALNEARIO DE AGUAS MINERO MEDICINALES

¿Has pensado en dejar atrás el estrés y las preocupaciones de la rutina diaria?

Disfruta de nuestras instalaciones y sumérgete en las aguas termales de Alhama de Aragón, sin duda te ayudarán a conseguir un placentero estado de relajación y bienestar.

Las aguas minero medicinales surgen del subsuelo a 32° de temperatura y tienen una composición bicarbonatada, calciomagnésica, sulfatada y levemente radioactiva, estando principalmente recomendadas para patologías del aparato locomotor, respiratorio, hipertensión arterial, obesidad, antienvjecimiento y antiestrés.

Te invitamos a conocer nuestra carta termal con una gran variedad de servicios creados para ofrecerle bienestar y salud.



## CIRCUITOS DE AGUAS TERMALES

### PISCINA TERMAL ACTIVA Y PEDILUVIO 45 min. | 33,50€

Centro lúdico de agua termal que cuenta con hidromasajes, camas de agua, jacuzzis, contracorrientes y chorros a diferentes alturas. Siente como el agua masajea tu cuerpo dentro del agua. La temperatura del agua en el vaso de la piscina se encuentra entre 30° y 33°.

### DTO. EN 2º ACCESO DE PISCINA TERMAL ACTIVA 45 min. | 10,50€

### PACK 5 PISCINAS TERMALES ACTIVAS (CLIENTE ALOJADO) 45 min. | 42,00€

### CIRCUITO DE CONTRASTES AQUALHAMA 45 min. | 38,00€

Circuito con diferentes técnicas termales entre las que podrá disfrutar de sauna finlandesa, baño de vapor, caldarium, templarium y duchas. El complemento ideal de la Piscina Termal Activa.

### CIRCUITO ÁCERCATE AL AGUA 90 min. | 65,00€

Piscina Termal Activa más Circuito de Contrastes Aqualhama.

### BAÑO DEL MORO Y LA MORA 25 min. | 25,00€

Espectacular manantial de agua termal que data del S.XV. con aguas que emergen a 33° en un entorno natural que se conserva intacto desde la Época Romana. Este manantial ya fue utilizado por las tropas del Cid en su camino a la reconquista de Valencia.

### BAÑO ROMÁNTICO EN EL MORO O DE LA MORA 25 min. | 30,00€

Disfruta del baño relajante con una copa de cava. Sorprende a tu pareja con algo diferente.



Precios por persona adulta. IVA incluido



## TRATAMIENTOS TERMALES

### BAÑO TERMAL 15 min. | 25,00€

Baño con agua termal, efectos beneficiosos para la piel y el aparato locomotor.

### DUCHA CIRCULAR 8 min. | 25,00€

Alterancia de temperaturas del agua con efectos relajantes, estimulantes y circulatorios.

### CHORRO DE AGUA 5 min. | 25,00€

La fuerza del agua, su control de la temperatura junto con el trabajo del terapeuta aportan un ligero masaje con gran poder descontracturante.

### NEBULIZACIÓN 10 min. | 25,00€

Vaporización de agua termal que alivia las vías respiratorias.

### INHALACIONES 10 min. | 25,00€

Tratamiento respiratorio.

### SAUNA HÚMEDA 15 min. | 36,50€

Baño de vapor con humedad relativa 70%-80% y temperatura entre 30°C-40°C.

### SAUNA SECA O FINLANDESA 15 min. | 30,00€

Baño de vapor con humedad relativa 10%-20% y temperatura entre 70°C - 90°C.

### BAÑO AROMÁTICO 15 min. | 25,00€

Baño termal con aceites esenciales.

### DUCHA VICHY 25 min. | 44,00€ 50 min. | 65,00€

Masaje debajo de chorro termal, combinación de los beneficios del agua que nos ofrece la ducha y de los beneficios del masaje aplicado por el terapeuta.



## MASAJES Y TRATAMIENTOS CORPORALES

**MASAJE CIRCULATORIO** 25 min. | 49,00€ 50 min. | 73,00€  
Masaje con suaves movimientos para activar la circulación.

**MASAJE TERAPÉUTICO** 25 min. | 49,00€ 50 min. | 73,00€  
Destinado a mejorar la movilidad y elasticidad del músculo. Disminuye la fatiga física y aumenta la circulación sanguínea mejorando la oxigenación del músculo.

**MASAJE RELAJANTE** 25 min. | 44,00€ - 50 min. | 69,00€  
Técnica de masaje manual de pases suaves y lentos que ayudan a tonificar y relajar la musculatura.

**MASAJE DE PIES** 25 min. | 44,00€ - 50 min. | 69,00€  
Se obtiene una relajación inmediata al trabajar sobre un importante punto energético del organismo.

**MASAJE DEPORTIVO** 50 min. | 69,00€  
Mejora el rendimiento y cuidado del deportista, ayudando a prevenir lesiones así como a la rehabilitación de los músculos.

**MASAJE NEUROSEDANTE** 25 min. | 44,00€  
Técnica de tipo sedativo que ayuda a facilitar la descompresión de nuestro organismo, haciendo que las tensiones desaparezcan.

**DRENAJE LINFÁTICO** 50 min. | 69,00€  
Maniobras manuales muy suaves que estimula los ganglios linfáticos.

**MASAJE CON PIEDRAS** 90 min. | 109,00€  
Tratamiento relajante que combina el masaje manual con las piedras frías y calientes.

**FANGOTERAPIA** 20 min. | 22,00€  
Aplicación localizada de fango terapéutico compuesto por arcilla, aceites esenciales y nuestras aguas.

**ENVOLVIMIENTO** 50 min. | 69,00€  
Peeling corporal con aplicación de fango e hidratación final a elegir entre:

- Vino
- Antioxidante
- Chocoterapia
- Oliva
- Nutritivo
- Cereza
- Revitalizante
- Café
- Anticelulítico
- Multifrutas
- Antirradicales libres

**EXFOLIACIÓN** 25 min. | 54,00€  
Tratamientos perfecto para eliminar las células muertas las impurezas de la piel, quedando más lisa y tonificada debido a una intensa hidratación corporal.

**PRESOTERAPIA** 25 min. | 36,00€  
Con unas botas hinchables se aplican determinadas presiones de aire sobre diferentes partes del cuerpo provocando una compresión y relajamiento alternados que actúan de forma muy eficaz en nuestro sistema linfático.



\*Precios por persona adulta. IVA incluido



## TRATAMIENTOS FACIALES

### RENOVACIÓN FACIAL

Exfoliación, tonificación e hidratación.

25 min. | 38,50€

### FACIAL A TU MEDIDA

Tratamiento que se adapta a todo tipo de pieles.

50 min. | 64,50€

### FACIAL ESPECIAL HOMBRES

Tratamiento pensado exclusivamente para hombres que se adapta a todo tipo de pieles.

50 min. | 64,50€

### FACIAL ROSA BÚLGARA

Tratamiento esencialmente femenino, trata las arrugas regenera la piel y proporciona un estado de armonía.

50 min. | 81,00€

### FACIAL VITAMINA C

Tratamiento que ayuda a reparar daños causados por radicales libres aportando hidratación y elasticidad e ilumina la piel.

50 min. | 91,00€

### TRATAMIENTO RETINOL

Tratamiento con gran aporte de Retinol a nuestra piel. Difumina arrugas y reafirma.

50 min. | 91,00€



## TRATAMIENTOS PREMIUM

### PINDA SWEDA

Masaje con Pinda contra la rigidez del dolor de espalda y tensión mental.

45 min. | 64,50€

### CARICIA MATERNA

Tratamiento especial embarazadas. Combinación de alivio y descanso en las piernas e iluminación en la cara.

50 min. | 80,00€

### CORPORAL CON KARITÉ

Masaje corporal con manteca de Karite caliente, a elegir entre:

50 min. | 85,00€

**ZEN:** Relajante con propiedades regenerantes.

**TALASSA:** Drenante y adelgazante.

**CHI:** Libera la tensión muscular.

### TRATAMIENTO EN PAREJA

Baño aromático y masaje relax.

50 min. | 64,50€

### CORPORAL ROSA BÚLGARA

Basado en el bienestar de todo el organismo, potencia la femineidad, equilibra el sistema hormonal, depura toxinas y aporta vitamina E.

50 min. | 85,00€



\* Precios por persona adulta. IVA incluido